

# STAGE QI GONG



Animé par **JOSÉ DIAZ**

**SAMEDI 29 JANVIER 2022 DE 14 H A 17 H**

***GYMNASE COLLEGE LAMARTINE***

***5 Rue des Martyrs de la Résistance – Crémieu***

***Renseignements et inscriptions :***

***Jean : 06 15 35 03 18***

***Marie-Hélène : 06 04 46 05 72***

***Programme***

***QI GONG contre la douleur***

***Venez apprécier tous les bienfaits de ce Qi Gong.***

***Que vous soyez débutant ou confirmé, adhérent à notre association ou non, ce stage est ouvert à tous.***

***Gratuit pour nos adhérents***

***20 € pour les non adhérents***

***PASS VACCINAL OBLIGATOIRE***

***Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique***