

STAGE QI GONG



Animé par JOSÉ DIAZ

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022 DE 14 H A 17 H

GYMNASE COLLEGE LAMARTINE
5 Rue des Martyrs de la Résistance – Crémieu

Renseignements et inscriptions :

Jean : 06 15 35 03 18

Marie-Hélène : 06 04 46 05 7.3

Programme

QI GONG contre la douleur

***Venez apprécier tous les bienfaits de ce Qi Gong.
Que vous soyez débutant ou confirmé, adhérent à notre association ou
non, ce stage est ouvert à tous.***

***Gratuit pour nos adhérents
20 € pour les non adhérents***