



QI GONG

NEI DAN YANG SHENG SHU

(art de nourrir la vie par le cinabre interne)
Taiji Qi Gong de la tradition taoïste de Wudang

Animé par
JOSÉ DIAZ

SAMEDI 30 MAI 2026 DE 14 H à 17 H



GYMNASE COLLÈGE LAMARTINE CREMIEU
Rue des Martyrs de la Résistance

Renseignements et inscriptions :
Jean : 06.15. 35. 03. 18

20 € pour les extérieurs
Gratuit pour nos adhérents